Angebotspalette der

Stand: 14/03/2016

Turn- und Sportgemeinschaft Falkenstein

Turnen, Freizeit- und Breitensport (Turnen, Gymnastik, Volleyball, Ballsport, Leichtathletik, Judo, Nordic Walking, Yoga)

Montag	15.30 - 16.15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen I (1 3/4 - 3 Jahre)	Finn Tharandt
	16.15 - 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen I (1 3/4 - 3 Jahre)	Finn Tharandt
	17.15 - 18.45 Uhr	Hatha-Yoga (Anfänger bis Mittelstufe)	Carina Klüh
	19.00 - 20.15 Uhr	Volleyball	Brigitte Boller
	20.15 - 21.15 Uhr	Jazzgymnastik & Zumba	Heike Stein
Dienstag	14.30 - 15.15 Uhr	Kinderturnen (Mädchen und Jungen / 3 + 4 Jahre)	Klaus Hartmann-Jahn
	15.15 - 16.00 Uhr	Kinderturnen (Mädchen und Jungen / 5 + 6 Jahre)	Klaus Hartmann-Jahn
	16.00 - 16.45 Uhr	Kinderturnen (Mädchen und Jungen / Grundschüler)	Klaus Hartmann-Jahn
	16.45 - 17.30 Uhr	Kinderturnen (Ballspiele für Grundschüler)	Klaus Hartmann-Jahn
	18.00 - 19.00 Uhr	G.U.T. – Rund um fit / Präventionssport ** / ***	Rayisa Frühschütz
	19.00 - 20.00 Uhr	G.U.T. – Rund um fit / Präventionssport ** / ***	Rayisa Frühschütz
	20.00 - 21.00 Uhr	Damengymnastik	Rayisa Frühschütz
Mittwoch	15.00 - 15.45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen I (1 3/4 - 3 Jahre)	Stephan Jacobs
	15.45 - 16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen I (1 3/4 - 3 Jahre)	Stephan Jacobs
	16.45 - 18.15 Uhr	Kinderleichtathletik (Mädchen und Jungen von 8 - 12 Jahren) nur im Winterhalbjahr: Bürgerhaus Falkenstein	Violeta Hollmeier*
	18.30 - 19.30 Uhr	Fitness-Gymnastik / New Body Condition ** / ***	Ulrike Atzert-Beulich
	19.45 - 21.15 Uhr	Herrengymnastik	Helmut Elbe
Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Kinderleichtathletik (Mädchen und Jungen bis 8 Jahre) nur im Winterhalbjahr: Bürgerhaus Falkenstein	Birgit Bind
	17.00 - 18.30 Uhr	Ballsport (6 - 10 Jahren)	Jule Hangen
Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Kinderleichtathletik (Mädchen und Jungen bis 8 Jahre) nur im Sommerhalbjahr: Sportanlage Altkönigblick	Birgit Bind
	16.00 - 17.30 Uhr	Kinderleichtathletik (Mädchen und Jungen von 8 - 12 Jahren) nur im Sommerhalbjahr: Sportanlage Altkönigblick	Violeta Hollmeier*
	15.30 - 17.15 Uhr	Judo (Fortgeschrittene ab gelbem Gürtel) ***	Stephan Jacobs + Denise Mesterharm
	17.15 - 18.45 Uhr	Judo (Anfänger) ***	Stephan Jacobs + Denise Mesterharm
	17.00 - 18.00 Uhr	*Walking und Nordic Walking* ***	Heike Stein

Alle obigen Aktivitäten finden, soweit kein anderer Hinweis vermerkt ist, in der Sporthalle des Bürgerhauses Falkenstein statt.
* Violeta Hollmeier wird derzeit von Olivia Schulte-Witten vertreten.
** Für diese gekennzeichneten Angebote wurde die TSG vom Deutschen Turnerbund wiederholt mit dem Güteprädikat "G.U.T. – Rund um fit" für besonders qualifizierte Vermittlung gesundheitsfördernder Sportangebote ausgezeichnet.
*** Für diese Kurse fällt eine gesonderte Gebühr an. Auskünfte erteilen die Übungsleiterinnen.

Übungsleiter:		
Ulrike Atzert-Beulich	06174 - 22 56 1	ulla.a@t-online.de
Brigitte Boller	0170 - 20 69 81 4	brigitte.boller@infraserv.com
Rayisa Frühschütz	06174 - 96 95 71	
Birgit Bind	06174 - 93 05 40	
Klaus Hartmann-Jahn	06171 - 88 58 58	
Heike Stein	06174 - 36 62	musiktherapie-klangspiel@web.de
Helmut Elbe	06174 - 79 40	helmutelbe@aol.de
Denise Mesterharm	06174 - 24 88 46	denise@mesterharm.de
Stephan Jacobs	06174 - 94 80 10 1	s.Jacobs@gmx.de
Carina Klüh	06196 - 56 13 58 9	carina.klueh@t-online.de
Jule Hangen	0152 - 23 22 75 41	jule_hangen@gmx.de
Violeta Hollmeier		violeta@hollmeier.de
Finn Tharandt	0171 - 94 60 07 9	

Vorstand:	
Denise Mesterharm	
(Abteilungsleiterin Turnen,	
Freizeit- und Breitensport)	
Tel. 06174 - 24 88 46	
denise@mesterharm.de	

Fussball:

Seit 1. Juni 2003 haben sich die TSG Falkenstein und der 1. FC Königstein im gesamten Fußballbereich zum "1. FC - TSG Königstein" zusammengeschlossen.

Seniorenfussball (ab 18 Jahre):

Trainer:

Thomas Biehrer (1. Mannschaft)	Handy: 0171 - 6264364
Thomas Mago (2. Mannschaft)	Handy: 0152 - 04863944

Soma-Fussball (ab 32 Jahre):

Ansprechpartner:
Wolfram Pfaff
Telefon: 06173 - 66553
Email: wpfaff@unitybox.de

Jugendfussball:

Der 1. FC-TSG Königstein bietet für interessierte Kinder und Jugendliche von 4 bis 18 Jahre Spielmöglichkeiten in vielen Jugendmannschaften.
Wir können mit mehr als 300 Kindern eine der größten Jugendfußball-abteilungen im Hochtaunuskreis aufbieten.

Auch Ihr Kind wird sich ganz sicherlich wohl bei uns fühlen!

Ansprechpartner:

Klaus Sauer, Tel. 06174-7567
Steffen Schmidt, Tel.0162-1090789

Informationen und Trainingszeiten finden Sie / Ihr unter www.fc-koenigstein.de

Sonstige Ansprechpartner im Verein:

Vereinsbelange:	Jörg Pöschl	1. Vorsitzender	Tel. 0172 - 8324047
Mitgliederverwaltung:	Hans-Peter Hoffmann	2. Vorsitzender	Tel. 06174 - 931903

Sonstiges:

Vereinsfarben:	Grün - weiss
Vereinsanschrift:	TSG 1882/1910 Falkenstein, Kronberger Str. 37a, 61462 Königstein-Falkenstein
Clubheim und Sportplatz:	Rasensportanlage 'Altkönigblick', Tel. 06174 - 22934
Internet:	www.tsg-falkenstein.de
Mitgliederzahl:	830